

MUNICIPIO DE PUERTO SALGAR ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN INFOGRAFÍA “TODOS CONTRA EL MOSQUITO”

A continuación, se relacionan la información para construcción gráfica de las herramientas de comunicación para la prevención y control de la enfermedad del Dengue en el municipio de Puerto Salgar, 2024.

1. Infórmate!

Es necesario cuidar tu casa y entorno para prevenir estas enfermedades, evitando que el mosquito se crie cerca de ti y tu familia, así:

- No dejes agua reposada en materas después de rociar las plantas
- Mantén totalmente tapados los recipientes en los que almacenes agua
- Si almacenas agua en albercas, canecas u otros recipientes grandes, lávalos y cepilla las paredes de las mismas cada 8 días, de ser posible manténlas tapadas
- Si usas floreros lávalos y cámbiales el agua al menos cada 6 días o colócales gotas de cloro
- Mantén el patio libre de objetos que puedan almacenar agua, disposición adecuada de llantas, chatarra, limpieza de canales de agua lluvia, charcos, depósitos de agua limpia, tapas, y otros
- Recoje basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantén el patio limpio
- Elimina todos los criaderos de mosquitos dentro y fuera de tu casa, como materas, floreros, y otros. Así mismo, en donde habitualmente puede estar tu familia como parques, escuelas, colegios, lugares de trabajo, entre otros.
- Participa en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con participación comunitaria e intersectorial.

¿Por qué es importante evitar que se reproduzca el mosquito?

Porque la forma de transmisión del Dengue Chikunguña y Zika es cuando el mosquito *Aedes aegypti* infectado con alguno de estos virus, se alimenta con sangre de una persona sana y así les transmite cualquiera de estas enfermedades.

¿En qué lugares se reproduce el mosquito?

Los mosquitos se reproducen cerca de donde obtienen el alimento, en el caso específico del *Aedes aegypti* prefieren la sangre humana y luego de alimentarse buscan sitios con sombra y aguas estancadas claras o limpias como albercas, floreros, materas, recipientes olvidados en patios, entre otros y allí deposita sus huevos en las paredes de estos recipientes. Un solo mosquito puede poner 80 a 150 huevos, cuatro veces al día.

2. Contrólalo

Lavado y cepillado de tanques

Lava cada ocho días tanques y albercas que almacenen agua de uso doméstico. Debe aplicarse cloro con una esponja en las paredes de los tanques y albercas por encima del nivel del agua y dejar actuar por 15 minutos; posteriormente, restregar con cepillo de cerda dura para desprender los huevos del vector.

Medidas de protección personal

Evitar las picaduras de mosquitos, sobre todo, las que se producen durante el día. Siga estas recomendaciones:

- Usa ropa que cubra la máxima superficie posible de piel.
- Aplica repelentes de mosquitos en la piel expuesta y en la ropa, siguiendo sus instrucciones de uso
- Utiliza mosquiteros o toldillos para proteger a los niños, ancianos y enfermos, o cualquier otra persona que repose durante el día.
- En la casa, ponga anjeos, plásticos, telas o vidrios en ventanas paredes y puertas y en sitios por donde pueda entrar el mosquito.

3. Pasa la voz

Si te contagias de dengue, zika o chikunguña tenen cuenta los siguientes cuidados:

- No auto medicarse
- Ingerir abundante líquido.
- Acudir inmediatamente tu institución de salud.
- Si te encuentras en una institución de salud y has sido diagnosticado con el virus debes ser aislado y permanecer con toldillo. Esta misma medida debe ser extensiva a las personas que se encuentran en sus hogares y que presentan el virus.

¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad?

- El manejo actual para estas enfermedades es sintomático; es decir, enfocado en controlar la fiebre, dolores articulares y otros síntomas que puedan aparecer, es necesario consultar al médico pues en algunas ocasiones la persona enferma puede necesitar hidratación con líquidos intravenosos y observación y si su estado de salud se compromete demasiado puede requerir hospitalización.
- El cuidado en casa si así lo determina el medico se realiza con acetaminofén o paracetamol para controlar la fiebre y el dolor; y con antihistamínicos, para el prurito, consumir abundantes líquidos para evitar la deshidratación y reposar en cama de preferencia utilizando un mosquitero en zonas con presencia del mosquito. Si se presenta un deterioro de la

persona enferma se debe consultar inmediatamente al médico.

- Ningún enfermo debe auto medicarse o administrarse tratamientos para estas enfermedades sin consultar un médico, menos aun si son niños, personas de la tercera edad o con enfermedades de base y embarazadas puesto que pueden sufrir un deterioro o complicaciones en tan solo horas.

Fuente:

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/Paginas/enfermedades-transmitidas-por-el-Aedes-aegypti.aspx>

INFOGRAFÍA MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

A continuación, se presentan algunas de las imágenes de apoyo que aporta el ministerio de salud para la prevención y control de la enfermedad del Dengue en Colombia.

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/dengue.aspx>

¿Qué es?



Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (*Aedes aegypti*).

Los mosquitos del dengue se presentan en zonas urbanas con altitudes inferiores a altura 2314 sobre el nivel del mar y una temperatura media entre 20 y 25 c, ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua y cualquier recipiente que está a la intemperie y que puede almacenar agua.



¿Cuáles son los síntomas?

Motivos para consultar urgentemente (signos de alarma):



- No le baja la fiebre de 38 grados con los paños con agua tibia y el medicamento recetado en caso de que se le haya recetado
- Dolor en el abdomen/barriga que no se quita y es muy fuerte
- El niño se ve como dormido y difícil de despertar o no deja de llorar o quejarse
- Le sangra la encía o la nariz
- Vomita mucho o no está recibiendo nada de tomar
- Convulsiona
- No está orinando
- Hace popo/heces/defeca color negro
- Cualquiera de Los signos Severos de deshidratación

El Dengue se caracteriza por:

Fiebre, dolor en los huesos y dolor de cabeza, dolores en las articulaciones, pérdida del apetito y dolor detrás de los ojos. Hay unos síntomas que son de alarma, como decaimiento mayor, permanencia de fiebre, sangrado en las encías, en la orina, moretones en la piel y dolor abdominal persistente.

No se auto medique, acuda de inmediato al médico para que reciba la atención necesaria. Las complicaciones y el riesgo de muerte son prevenibles, si se tratan a tiempo.

Si tiene dengue

Evitar :

- La actividad física y el deporte.
- Tomar gaseosas, Gatorade o bebidas energéticas.
- Tomar agua pura.
- Tomar otros medicamentos.

Lo recomendado son leche, jugos de frutas naturales sin azúcar, sales de rehidratación oral o agua de arroz, de papa, de plátano o de coco recién preparada.

Naproxeno, ibuprofeno, diclofenaco, antibióticos. Estos no solo pueden no ser efectivos si se piensa que pueden tener dengue sino aumentar el riesgo de que el paciente sangre o muera.

Si una persona tiene dengue es muy importante el reposo, especialmente si se acaba de ir la fiebre, hay que esperar 2 días para que el cuerpo se recupere.

El agua pura puede llegar a causar problemas con los electrolitos. Puede ser peor.



#Luchemos contra El Dengue



Dosis de líquidos:

En la siguiente tabla se puede revisar la cantidad de líquidos que necesita una persona en un día según su peso.

Peso	Líquidos	Posillos (150 cc)	Vasos (250 cc)	Botellas (600 cc)
5-7 kg	735 cc	5	3	2
8-10 kg	1050 cc	7	5	2
11-13 kg	1207 cc	8	5	2
14-16 kg	1365 cc	9	6	3
17-20 kg	1500 cc	10	6	3
21-25 kg	1680 cc	11	7	3
26-30 kg	1785 cc	12	8	3
31-35 kg	1890 cc	13	8	3
36-40 kg	1995 cc	14	8	4
41-45 kg	2100 cc	15	9	4
46-50 kg	2205 cc	16	9	4
Adultos	3000 cc	20	12	5

En caso de no disponer del peso del niño se puede calcular el peso aproximado a partir de la edad:

Edad	Peso	Edad	Peso	Edad	Peso
6 meses	7 kg	2 años	12 kg	9 años	34 kg
7 meses	7.5 kg	3 años	14 kg	10 años	37 kg
8 meses	8 kg	4 años	16 kg	11 años	40 kg
9 meses	8.5 kg	5 años	18 kg	12 años	43 kg
10 meses	9 kg	6 años	25 kg	13 años	46 kg
11 meses	9.5 kg	7 años	28 kg	14 años	49 kg
1 año	10 kg	8 años	31 kg	15 años	52 kg

1 Litro = 1000 cc



Leves:

- Resequedad en la boca
- Sed
- Cambios en la orina, disminuye la cantidad de orina y se pone más oscura



Moderados:

- Aumento de la velocidad a la que late el corazón
- Boca seca
- Ojos hundidos
- Fontanela/molera hundida en menores de 2 años
- Mucho llanto con pocas lágrimas, difícil de consolar
- Elasticidad de la piel disminuida es decir, tarda más tiempo en volver a su forma normal
- Disminución de la temperatura en manos y pies



Severos:

- Velocidad a la que late el corazón muy acelerada o no se siente
- Llanto sin lágrimas
- Piel en manos y pies muy fría y con color azul o morado
- NO está orinando
- Poca actividad, como adormecida o adormecido y difícil de despertar



En caso de que el niño o la niña siga tomando leche de la mamá **es muy importante no suspenderla.**

Cuando consulte, para el médico es importante saber cuánto líquido ha tomado, puede decir cc, vasos, posillos o litros.



Recomendaciones para la comunidad (prevención)	Recomendaciones para entidades territoriales
<p>Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros. • Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados. • Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas • Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos • Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños. • Lavar y cepillar tanques y albercas • Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia. • Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas. • Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes baldíos, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los entes territoriales en situación de brote deberán implementar plan de contingencia para el control de brotes y epidemias de dengue en Colombia 2011 según los lineamientos establecidos. • Dar continuidad a las actividades relacionadas con la vigilancia y control del evento, haciendo énfasis en: • Las acciones de vigilancia epidemiológica intensificada (notificación inmediata de casos graves en el nivel territorial y de casos fatales al nivel nacional). • Realizar y remitir las unidades de análisis de casos fatales. • Cumplir los lineamientos de la vigilancia virológica del dengue. • Garantizar la confirmación del 100% de casos de dengue grave (suero) y fatales (tejidos y suero) con la toma de muestras. • Implementar el monitoreo mensual de los indicadores de la vigilancia del dengue (ver protocolo de vigilancia) en el nivel municipal. • Realizar vigilancia entomológica, intensificar acciones de control vectorial teniendo en cuenta la guía de gestión para la vigilancia entomológica y control de la transmisión del dengue e informar a la comunidad riesgos y medidas de prevención de la enfermedad. • Garantizar el cumplimiento de la guía de atención integral del paciente con dengue vigente, teniendo en cuenta los grupos de riesgo, la estratificación mencionada en dicha guía y garantizando una sospecha diagnóstica, tratamiento adecuado según la fase de enfermedad en la que se encuentre el paciente y seguimiento evitando que los casos evolucionen a formas graves irreversibles de la enfermedad.